

Lee el siguiente epew

Un **weche wentxu** salió montado en su caballo al medio día, para ir a ver a su amada. Cuando pasaba por un **menoko**, se le cruzó una serpiente.

Entonces el joven se dijo: ¡Esto no puede detenerme a mí y se bajó del caballo, buscó un coligüe largo para apalearse a la serpiente. La golpeó fuertemente en la cabeza, dejándola tirada sobre una roca. Después de un rato, volvió el joven a pasar por el mismo lugar. De pronto, divisó una linda muchacha, sentada en el mismo lugar en que había dejado a la serpiente. El joven se acercó a saludar y la muchacha le contestó muy amablemente. Él se bajó del caballo y,

cuando estaban conversando, le golpeó la cabeza a la muchacha.

Entonces ésta se enfureció y le dijo: "¡Ah, ya te olvidaste, hace un rato, cuando tú pasabas por mis dominios, me apaleaste la cabeza!

El joven quedó enmudecido, sin saber qué hacer. Se montó en su caballo y se fue sin mirar atrás. Cuando llegó a su casa estaba muy enfermo...

Tomado del material de apoyo para la capacitación en salud intercultural, MINSAL, Servicio Araucanía Norte, traducido por don Bartolomé Calfulo, 2006.



Responde junto con tus compañeros y compañeras:

- ¿Cómo describirían un menoko?
- ¿Qué cuidados se deben tener cuando se pasa, o se extrae algo, de un lugar con gen?
- ¿Qué debería hacer el joven para recuperar su salud?
- ¿Conocen algún caso similar o tienen experiencias de vida, en la que por su acción produjeran algún daño a otros o al ecosistema?

Los **kimunche** sienten que en los últimos tiempos, la salud del pueblo mapuche se ha ido deteriorando^[1]; que muchas de las enfermedades que ahora los afectan, antes no se conocían o no eran tan severas^[2], como por ejemplo, las caries dentales, la presión alta, la diabetes, el cáncer y los cálculos a la vesícula, entre otros.

Esto lo atribuyen a que se han ido perdiendo la lengua, los valores culturales, los modos de vida y, en grado muy importante, la dieta.

Tenemos, por una parte, el consumo de alimentos "chatarra", no solo de poco aporte

nutritivo, sino dañinos para la salud, como por ejemplo, las pastillas, las papas fritas, bebidas gaseosas, las galletas dulces y otros productos envasados. Por otra parte, mucho consumo de azúcar, pan elaborado con harinas muy refinadas, grasas saturadas y alimentos del campo, contaminados por el uso de productos químicos para eliminar malezas y plagas, los cuales actúan como veneno frente a hierbas y bichos.

Tomado de: Manual de alimentación tradicional mapuche, Ivonne Jelves Mella y José Nanco Matamala.

